

I førerhuset



I førerhuset

- Indstil sæde til din vægt og højde
- Indstil rat og spejle korrekt
- Brug drejefunktionen i sædet, så du ikke vrider ryg og nakke ved langvarigt arbejde, hvor du skal kigge bagud.

Vær opmærksom!

- Sæt dig ind i maskinens tekniske data fx maks. vægt og bremselængde
- Brug håndfri telefon – hav hænderne på rattet
- Børn bør ikke transporteres i traktoren, hvis der ikke er sæde og sikkerhedssele til dem.

HUSK!

- Hold pauser på lange arbejdsdage og lav evt. øvelser for nakke, skuldre og ryg
- Løse ting skal fastgøres eller være i opbevaringsrum
- Spring ikke ned fra førerhuset – der er risiko for skader på ben og fod
- Sørg for godt udsyn – det kan redde liv!