

# Beredskabsplan



FOTO: COLOURBOX

# Beredskabsplan

- Der skal på alle arbejdspladser med risiko for ulykker udarbejdes en skriftlig beredskabsplan
- Planen fortæller, hvad man skal foretage sig i tilfælde af en ulykke
- Beredskabsplanen skal omfatte både fysisk og psykisk beredskab på arbejdspladsen
- Beredskabsplanen skal indeholde al relevant information fx om alarmering, førstehjælp, vigtig kontaktinformation samt oversigt over placering af førstehjælpsudstyr fx øjenskyller og forbindingskasse
- Beredskabsplanen skal gøre alle i stand til at reagere hensigtsmæssigt, hvis der sker en ulykke.

## Vær opmærksom!

- Tal om førstehjælp og beredskab. Spørg fx - *Hvad gør vi, hvis det værste sker?*
- Minimum én person bør have et førstehjælpskursus, som jævnligt skal 'genopfriskes' (fx en gang årligt)
- Forbered jer på hvordan I skal handle, hvis der sker en ulykke
- Hold en beredskabsøvelse
- Snak om hvad der gik godt, og hvad der med fordel kan ændres
- Gennemgå jeres beredskab – minimum en gang om året eller efter en ulykke.

## Husk!

- Ophæng opslag om alarmering, førstehjælp mv. i fx personalestuen
- Der findes forskellige app's til mobilen, som kan være en hjælp i en kritisk situation fx 112, hjertestarter og Røde Kors førstehjælp.